

Els infants i els adults, sempre amb un sistema de retenció adequat

Els infants d'una alçada inferior a 1,35 m han d'utilitzar **sempre un sistema de retenció infantil** (cabàs, cadireta o elevador) homologat i adaptat al seu pes.

Consells

- **Seguiu les instruccions del fabricant** per fixar correctament el cabàs o la cadireta als seients posteriors.
- Procureu que **els nadons viatgin sempre en sentit contrari** al sentit de la marxa del vehicle.
- **Opteu**, quan sigui possible, **pel sistema ISOFIX** per fixar les cadiretes destinades a infants de menys de 18 kg.
- **Desconnecteu el coixí de seguretat (airbag)** si heu de col·locar la cadireta al seient davanter i torneu a connectar-lo quan la retireu.
- **Ajusteu bé el cinturó o l'arnès perquè no quedin separats del cos de l'infant.**
- **Utilitzeu el sistema de retenció apropiat** per a cada etapa de creixement.

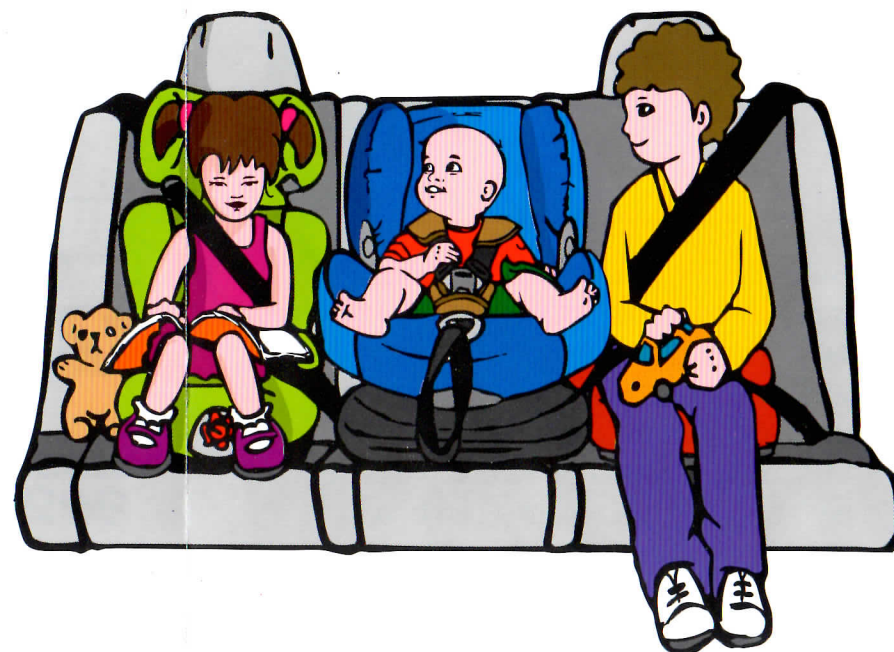
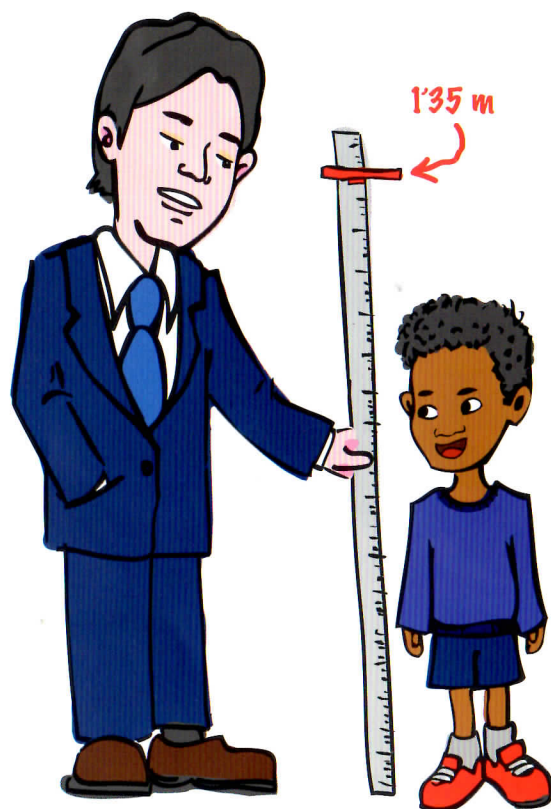
- **Doneu exemple:** utilitzeu sempre el cinturó de seguretat.
- **Presenteu la cadireta** o l'elevador com a **objectes atractius**, no com un càstig o un accessori «per a petits».
- **Escolliu amb els infants**, si és possible, el model o la tapisseria de la cadireta o inviteu-los a decorar-la al seu gust.
- **A partir d'1,35 m**, ja és possible utilitzar el cinturó de seguretat.
- **Feu els viatges més distrets** parlant i cantant amb els infants, o donant-los llibres i joguines.

I recordeu: **al cotxe, primer CLAC i després RUM!**

Ensenyeu als infants a anar en cotxe amb seguretat

Utilitzeu sempre els sistemes de retenció en tots els desplaçaments, també en els trajectes curts, per anar a l'escola o a comprar.

En cas de frenada brusca o de col·lisió, és impossible subjectar un nadó amb la força dels braços.



Salut i seguretat infantil al cotxe

Una frenada brusca o una col·lisió poden posar en perill la seguretat i la **salut dels ocupants**, especialment en el cas dels infants.

Hi ha un **sistema de retenció apropiat** per a cada membre de la família:

- **Cinturó de seguretat per als adults** i els **infants** de més d'**1,35 m d'alçada**.
- **Cabassos, cadiretes i elevadors** per als més petits.



Recordeu que **el risc que un infant mori en un accident de trànsit es pot reduir en més d'un 70% si s'utilitza un sistema de retenció apropiat**. A més, viatjar en cotxe sense utilitzar un sistema de retenció adequat està castigat amb multes i amb la pèrdua de punts al permís de conduir.

Grup	Pes (kg)	Dispositiu
0	de 0 a 10 kg	Cabàs transversal, instal·lat al seient posterior
		Portabebès, instal·lat en sentit contrari a la marxa i preferentment als seients posteriors
0+	de 0 a 13 kg	Portabebès, instal·lat en sentit contrari a la marxa i preferentment als seients posteriors
I	de 9 a 18 kg	Cadireta, instal·lada preferentment als seients posteriors
II	de 15 a 25 kg	Seient elevador amb respall, instal·lat preferentment als seients posteriors
III	de 22 a 36 kg	Seient o coixí elevador, instal·lat preferentment als seients posteriors
A partir d'1,35 m d'alçada		Cinturó de seguretat, sempre ben ajustat damunt l'espatlla i la pelvis, i no damunt del coll ni del ventre

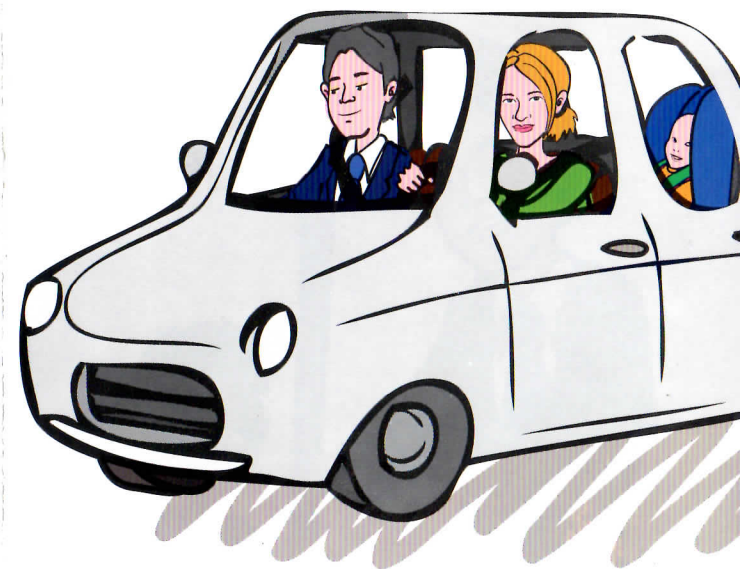
Amb la col·laboració de



Sanitat Respon 24 hores
902 111 444 

 www.gencat.cat/salut

Salut i seguretat infantil al cotxe



 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut